

One More  
**OMEVIA**

**BENSİZ OLMAZ  
NOT WITHOUT ME!**

www.onemoreinternational.com

## O m e g a 3



Omega 3, vücut için gerekli olan ama vücutta üretilmeyen ve mutlaka dışarıdan alınması gereken yağ asitleridir. Öncelikli olarak balık yağının Omega 3 yağ asitleriyle aynı olmadığı bilinmelidir. Balık yağı alırken de EPA ve DHA oranı yüksek olan balık yağlarını tercih etmelisiniz anne sütü de doğal bir Omega 3 kaynağıdır.

**Omega-3 yağ asitleri, vücudunuza almanız gereken temel yağlardır.**

**Bu inanılmaz derecede sağlıklı yağların vücudunuz ve özellikle beyniniz için önemli faydaları vardır.**

**Bununla birlikte, standart bir Batı beslenme düzeni uygulayan çoğu insan yeteri kadar omega-3 alamamaktadır. Omega 3 yağ asitleri, beslenme ile alınması gereken çoklu doymamış yağ ailesidir. Omega-3 yağ asitleri, dünyadaki en kapsamlı çalışılmış besinler arasındadır. Vücuttaki çeşitli sistemlerin sağlığı için fazlasıyla önemli yararları olduğu gösterilmiştir.**

## O m e g a 3

Omega 3 are fatty acids that are essential for the body but not produced in it and must be taken from outside. First of all, it should be known that fish oil is not the same as Omega 3 fatty acids. When buying fish oil, you should prefer fish oils with high EPA and DHA content. Breast milk is also a natural source of Omega 3.

**Omega 3 fatty acids are essential oils that you should get into your body.**

**These incredibly healthy oils have important benefits for your body and especially for your brain.**

**In addition to this, most people who follow a standard Western diet do not get enough Omega 3. Omega 3 fatty acids are in the family of polyunsaturated fats that should be taken with nourishment. Omega 3 fatty acids are among the most extensively studied nutrients in the world. It has been shown that they have extremely important benefits for the health of various systems in the body.**

## COQ10

CoQ10 olarak da bilinen Koenzim Q10, hücrelerde enerji üretmeye yardımcı olan ve hücrelerin mitokondrilerinde saklanan bir bileşiktir. Mitokondri, vücutta enerji üretmekten sorumludur. Ayrıca hücreleri oksidatif hasardan ve hastalığa neden olan bakterilerden veya virüslerden korur.

Araştırmalar CoQ10'un vücutta birkaç önemli rol oynadığını göstermiştir. Temel işlevlerinden biri, hücrelerinizde enerji üretmeye yardımcı olmaktır.

**Koenzim Q10, hücreler içinde enerji transferine katılan adenosin trifosfatın (ATP) yapımında rol oynar.**

## COQ10

Coenzyme Q10, also known as CoQ10, is a compound that helps produce energy in cells and is stored in the cells' mitochondria. Mitochondria is responsible for producing energy in the body. It also protects cells from oxidative damage and disease-causing bacteria or viruses.

Studies have shown that CoQ10 plays several important roles in the body. One of its main functions is to help produce energy in your cells.

**Coenzyme Q10 plays a role in the production of adenosin triphosphate (ATP), which is involved in energy transfer within cells.**

**Another important role is to act as an antioxidant and protect cells against oxidative damage.**

**Excessive free radicals cause oxidative damage that can interfere with normal cell function. This is known to cause many health problems.**

**Diğer önemli rolü ise bir antioksidan olarak görev almak ve hücreleri oksidatif hasara karşı korumaktır.**

**Aşırı miktardaki serbest radikaller, normal hücre fonksiyonuna müdahale edebilecek oksidatif hasara neden olurlar. Bunun birçok sağlık sorununa neden olduğu bilinmektedir.**

## YAŞLANMA ETKİLERİNDE SAVAŞÇI!

**Omega3, yaşlanma etkilerine karşı güçlü bir savaşçıdır. Kalp damar dostu ve cilt yenileyici özelliği vardır.**

**Koenzim Q10 ile Omega 3 bir araya geldiği zaman, vücudu doğal bir şekilde korur ve yaşlanma etkilerini en aza indirir.**

## WARRIOR AGAINST THE EFFECTS OF AGING!

**Omega 3 is a powerful fighter against the effects of aging. It is cardiovascular friendly and it has skin regenerating properties.**

**When coenzyme Q10 and Omega 3 come together, they protect the body naturally and minimizes the effects of aging.**

**Ayrıca yaşlılıkta sık karşılaşılan beyin fonksiyonlarının azalmasıyla ortaya çıkan unutkanlığa karşı da etkilidir. Yaşlanma sürecine dinç, dinamik ve sağlıklı girme adına Omega 3 ve Koenzim Q10 bileşimi, doğal destekçi konumunda olacaktır.**

**Omega 3 yağ asitleri zihinsel ve fiziksel gelişim için önemlidir ve yıl boyunca kullanılması önerilmektedir. Vücudun üretmediği ve dışarıdan alınması gereken omega 3 yağ asitlerinin mevsimsel olarak bırakılmaması veya ara verilmemesi gerekmektedir"**

**It is also effective against amnesia, which occurs with decreased brain functions, which is common in old age. In order to enter the aging process vigorous, dynamic and healthy, Omega 3 and coenzyme Q10 composition will be in the position of a natural supporter.**

**Omega 3 fatty acids are important for mental and physical development and are recommended to use throughout the year. Omega 3 fatty acids that the body cannot produce and need to be taken from outside should not be discontinued or interrupted seasonally.**

### Ürünü Kullanırken:

- Sadece vücuda direkt olarak uygulayın.
- Göz ve vücudun diğer hassas noktaları ile temastan kaçın.
- Yanık ve yaralı yere uygulamayın.
- Hamilelik durumunda dikkatli kullanın.
- Sadece dış kullanım içindir.
- Önceden temizlenmiş kuru ve tüysüz cilt üzerine uygulanmalıdır.

### İÇİNDEKİLER:

- **Omega3 • CoQ10 • DHEA**
- **Pregnenolone**

### When Using the Product:

- Apply directly to the body.
- Avoid contact with eyes and the other sensitive areas of the body.
- Do not apply to burned and injured body parts.
- Use carefully in case of pregnancy.
- For external use only.
- Should be applied on pre-cleaned, dry and hairless skin.

### INGREDIENTS:

- **Omega3 • CoQ10 • DHEA**
- **Pregnenolone**

One More  
**OMEVIA**

**BENSİZ OLMAZ  
NOT WITHOUT ME!**

Çocukların erişemeyeği yerlerde muhafaza ediniz.

Direkt olarak güneş ışığına maruz bırakmayınız.

Kuru ve serin yerde muhafaza ediniz.

Keep out of the reach of children.

Keep away from direct sunlight.

Keep in a cool and dry place.

www.onemoreinternational.com