



# ENERJİNİ YÜKSELT RAISE YOUR ENERGY!

www.onemoreinternational.com

## D vitamini

D vitamini bağışıklık, kas ve kemik gelişimi ile ilişkili , vücut için en önemli vitaminlerden biridir.

Güneş ışınları yardımıyla doğrudan deri tarafından sentezlenebildiği için "güneş ışığı vitamini" olarak da bilinir ve bağışıklık sisteminin normal fonksiyonunu destekler.

Her birimizin cildi gün içerisinde günün hangi saatinde ve güneşte ne kadar kaldığımızı bağlı olarak D vitamini farklı oranlarda üretir. Buna rağmen, dünya nüfusunun büyük bir çoğunluğunda D vitamini eksikliği olduğu tahmin edilmektedir.

**Çünkü günlük güneş ışığının yeterli dozunu almak her zaman mümkün değildir.**

Çeşitli engeller nedeniyle yeterli güneş ışığı alınamamasına bağlı olarak vücudun D vitamini üretimi sınırlanmaktadır. Kapalı mekanlarla sınırlı yaşam tarzı, aşırı güneş kremi kullanımı, yoğun hava kirliliği, coğrafi enlem, güneşsiz mevsimler ve kısa günler bu sınırlayıcı unsurlar arasındadır.

Yaş ilerledikçe ve cilt pigmentasyonu koyulaştıkça derideki D vitamini sentezi de azalır. Tüm bu unsurlar bir araya geldiğinde, sağlıklı bir bağışıklık sistemi için gerekli olan düzeyde D vitamini almamız zorlaşabilir.

## Vitamin D

Vitamin D is one of the most important vitamins for the body and it is associated with immunity, muscle and bone development.

Vitamin D also known as "Sunlight Vitamin" can be synthesized by the human body through the action of sunlight and supports the normal function of the immune system.

The skin of each of us produces vitamin D at different rates depending on what time of the day it is and how long we stay in the sun. Nevertheless, it is estimated that the majority of the world population has vitamin D deficiency.

**Because it is not always possible to take enough dose of sunlight everyday.**

Due to insufficient sunlight because of various obstacles, the body's vitamin D production is limited. Lifestyle that is limited with indoor areas, overuse of sunscreen, intense air pollution, geographical latitude, sunless seasons and short days are some of those limiting factors.

Vitamin D synthesis decreases with age and darkening of skin pigmentation. When all these factors come together, it might get harder to take enough vitamin D for a healthy immune system.

## C vitamini

C vitamini mikrobesinler arasında en bilinenlerden biridir. C vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur. C vitamini normal sağlıklı beslenme düzenimizde yediğimiz taze meyve ve sebzelerden alabiliriz.

**Vücudumuz C vitaminini kendisi üretmez ve yüksek miktarlarda depolayamaz. Bazı dönemlerde dışarıdan ekstra C vitamini almak gerekebilir.**

## Vitamin C

Vitamin C is one of the most well-known micronutrients. Vitamin C contributes to the normal function of the immune system. We can take vitamin C from fresh fruits and vegetables through a healthy diet.

**Our body can not produce vitamin C by itself and can not store large amounts. It may be necessary to take extra vitamin C from outside during specific periods of time.**

## K2 vitamini

**K vitamini 13 tanınmış vitaminden biridir. Bazı sebzelerde doğal olarak bulunur. Ek olarak K vitamini, bağırsaklarımızda yaşayan yararlı bakteriler (mikrobiyota) tarafından üretilir.**

K vitaminlerinin vücuttaki ana görevi, pıhtılaşma sisteminde rol almaktır ve eksikliğinde pıhtılaşma sorunları (kanama) görülür.

Ayrıca kemik oluşumunda ve kalp-damar sağlığında rolü vardır. Danimarkalı bilim insanı Henrik Dam tarafından keşfedildiği 1920'li yıllarda kan pıhtılaşmasındaki rolünden ötürü Koagülasyon (pıhtılaşma) vitamini olarak adlandırılmıştır.

## Vitamin K2

**Vitamin K is one of 13 known vitamins. Some vegetables naturally contain vitamin K. In addition, vitamin K is produced by beneficial bacteria (microbiota) that live in our intestines.**

Main duty of vitamin K, is to take part in the coagulation system. Vitamin K deficiency causes coagulation (bleeding) problems .

It also takes part in osteogenesis and cardiovascular health. It was named the coagulation vitamin because of its role in blood coagulation in the 1920s when it was discovered by the Danish scientist Henrik Dam.



## MAGNESIUM

**Magnezyum insan vücudunda en fazla bulunan dördüncü mineraldir.**

Magnezyum faydaları oldukça fazladır ve genel olarak vücut ve beyin sağlığında birçok önemli rol oynar.

Magnezyum oldukça önemli bir mineraldir. Vücudunuzda yüzlerce kimyasal reaksiyonla uğraşır ve sağlığınıza korumanıza yardımcı olur.

**Magnesium is the fourth most abundant mineral in the human body.**

Magnesium has numerous benefits and generally plays many important roles in body and brain health.

Magnesium is a greatly important mineral. It deals with hundreds of chemical reactions in your body and helps you protect your health.

### Ürünü Kullanırken:

- Sadece vücuda direkt olarak uygulayın.
- Göz ve vücudun diğer hassas noktaları ile temastan kaçının.
- Yanık ve yaralı yere uygulamayın.
- Hamilelik durumunda dikkatli kullanın.
- Sadece dış kullanım içindir.

### Kullanım Talimatları

- Önceden temizlenmiş kuru ve tüysüz cilt üzerine uygulanmalıdır.
- Bandı paketinden çıkartın.
- Filmi bandın üzerinden çıkartın.
- 24 saatlik uygulamadan sonra bandı vücudunuzdan çıkartın.

### İÇİNDEKİLER:

- 5000İU Vitamin D3
- 120 Mcg Vitamin K2 (MK-7)
- 250 Mg Magnesium
- 250 Mg Vitamin C

### When Using the Product:

- Apply directly to the body.
- Avoid contact with eyes and the other sensitive areas of the body.
- Do not apply to burned and injured body parts.
- Use carefully in case of pregnancy.
- For external use only.

### Instructions of Use:

- Should be applied on pre-cleaned, dry and hairless skin.
- Open pouch and take the strip.
- Remove paper backing.
- Apply to affected area and remove the strip after 24 hours.

### INGREDIENTS:

- 5000iu Vitamin D3
- 120 Mcg Vitamin K2 (MK-7)
- 250 Mg Magnesium
- 250 Mg Vitamin C

### Çocukların erişemeyeği yerlerde muhafaza ediniz.

Direct olarak güneş ışığına maruz bırakmayınız.

Kuru ve serin yerde muhafaza ediniz.

Keep out of the reach of children.

Keep away from direct sunlight.

Keep in a cool and dry place.

www.onemoreinternational.com